



Asociacija, Respublikos g. 2, 72255 Tauragė, tel. 8 684 05 430  
el. p. taurages.as@gmail.com. Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas  
302512714

---

## **KARANTINO POVEIKIO EMOCINEI IR FIZINEI SVEIKATAI TYRIMO ANALIZĖ**

2021 metais užsitęsęs karantinas jaunimui padarė daug žalos tiek emocinės, tiek fizinės sveikatos atžvilgiu, todėl norint išsiaiškinti karantino poveikio mastą emocinei ir fizinei gerovei Tauragės rajone, buvo organizuojamas tyrimas, pasitelkiant kiekybinės apklausos ir kokybinio metodo - fokus grupės - metodus, kurio rezultatai leis susiplanuoti tikslines veiklas Tauragės savivaldybėje.

Tyrimą vykdo Tauragės atviras jaunimo centras įgyvendindamas projektą „Stiprybės skirtumuose“, finansuojamą Jaunimo reikalų agentūros prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos.

## **KIEKYBINIO TYRIMO ANALIZĖ**

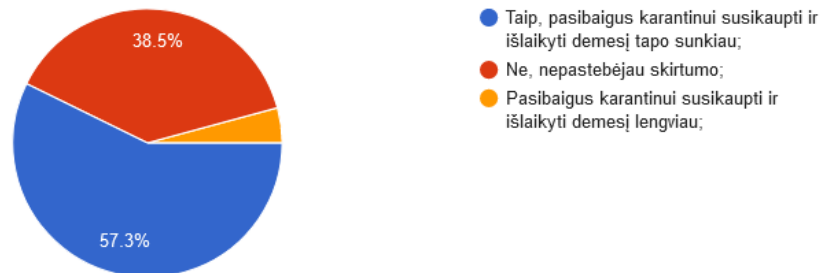
Kiekybinis tyrimas buvo atliktas naudojant anketavimo metodą. Tyrime dalyvavo 227 respondentai, iš kurių didžioji dalis (72,8 proc.) 14-15 metų Tauragės rajono ugdymo įstaigų moksleiviai. 65,6 proc. respondentų sudarė moterys, 32,5 proc. - vyrai, likusieji pasirinko variantą „kita“.

Pirmuoju klausimu teirautasi, *ar pasibaigus karantinui susikaupti ir išlaikyti dėmesį Jums tapo sunkiau?* Didžioji dalis (57,3 proc.) apklaustųjų teigia, kad pasibaigus karantinui susikaupti ir išlaikyti dėmesį tapo sunkiau, 38,5 proc. respondentų teigia nepastebėję skirtumo, o 4,2 proc. Pasibaigus karantinui susikaupti ir išlaikyti dėmesį sekasi lengviau.

Ar pasibaigus karantinui susikaupti ir išlaikyti dėmesį Jums tapo sunkiau?



213 responses

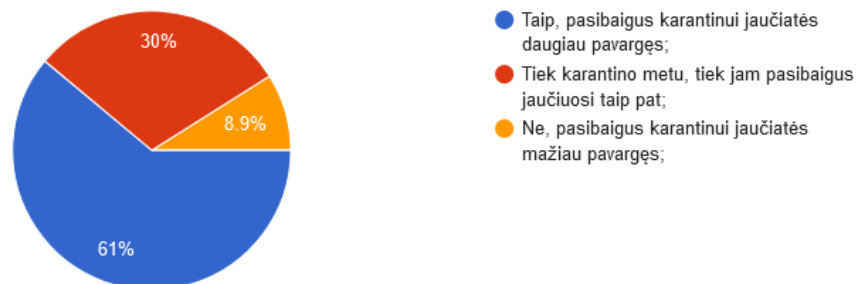


Antrasis klausimas teiravosi moksleivių, *ar pasibaigus karantinui jie jaučiasi daugiau pavargę nei karantino metu?* Didžioji dauguma apklaustųjų (61 proc.) labiau jaučia nuovargį, nei prieš karantiną. 30 proc. Respondentų teigia pokyčio nepajutę, o likusieji pasibaigus karantinui jaučiasi pavargęs mažiau.

Ar pasibaigus karantinui jaučiatės daugiau pavargęs nei karantino metu?



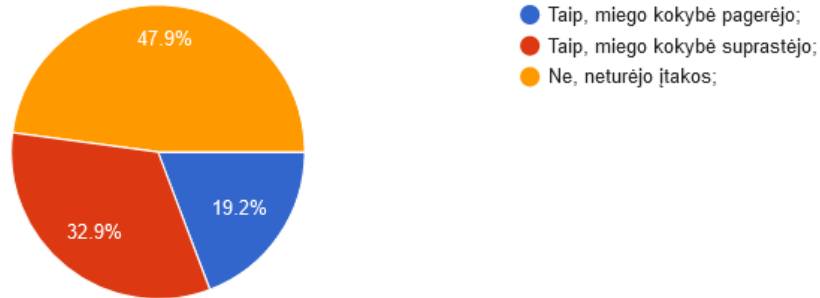
213 responses



Kitu klausimu teirautasi, *ar karantinas turėjo įtakos Jūsų miego kokybei?* Beveik puse (47,9 proc.) apklaustųjų, teigia nepajutę miego kokybės pokyčių. 32,9 proc. apklaustųjų miego kokybę suprastėjo, o 19,2 proc. - pagerėjo.

### Ar karantinas turėjo įtakos Jūsų miego kokybei?

213 responses



Ketvirtasis klausimas klausė jaunimo, *ar karantinas turėjo įtakos Jų fizinei ir/ar emocinei sveikatai?* Didžioji dalis apklaustųjų (30,2 proc.) teigia, kad karantinas neturėjo įtakos nei fizinei, nei emocinei sveikatai. Mažiausia dalis apklausoje dalyvavusių jaunuolių (5,7 proc.) mano, kad karantinas turėjo teigiamos įtakos jų fizinei sveikatai.

### Ar karantinas turėjo įtakos Jūsų fizinei ir/ar emocinei sveikatai?

212 responses

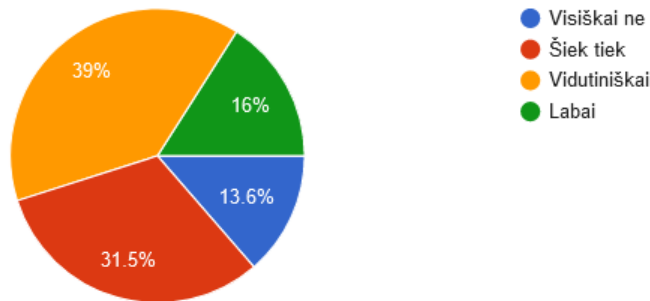


Kitu klausimu, „*Ar mėgavotės savo įprastais kasdieniais užsiėmimais karantino metu?*“, buvo siekiama išsiaiškinti, ar kasdieniai užsiėmimai, būreliai, hobiai jaunimą karantino metu domino tiek pat, kiek jam pasibaigus. 70,5 proc. teigia įprastais kasdieniais užsiėmimais karantino metu besimėgavę vidutiniškai arba šiek tiek. 13,6 proc. jaunuolių visiškai nesimėgavo kasdiene savo rutina, bet 16 proc. moksleivių teigia, jog labai mėgavosi kasdieniais savo užsiėmimais.

Ar mėgavotės savo įprastais kasdieniais užsiėmimais karantino metu?



213 responses

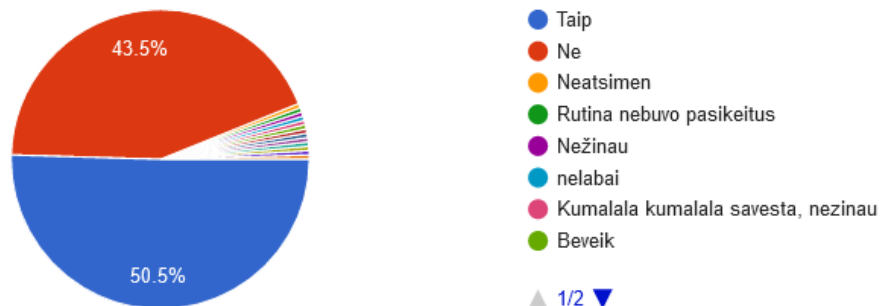


Paskutiniu klausimu siekta išsiaiškinti, ar karantinui pasibaigus jaunuoliai grįžo prie prieš karantiną turėtos dienos rutinos. Atsakymai į šį klausimą pasiskirstė po lygiai - 50,5 proc. atsakiusiųjų teigia grįžę, o 49,5 proc. - ne.

Ar karantinui pasibaigus grįžote prie prieš karantiną turėtos dienos rutinos?



214 responses



## KOKYBINIO TYRIMO ANALIZĖ

Siekiant išsiaiškinti pedagogų nuomonę, apie tai, ar pasibaigus karantinui pasikeitė moksleivių motyvacija, mokymosi rezultatai, emocinė sveikata, apklausti 5 skirtingų Tauragės rajono ugdymo įstaigų mokytojai.

Pedagogams buvo užduotas klausimas: *pasidalinkite patirtimi, apie tai kaip pasikeitė moksleivių motyvacija, ugdymosi rezultatai, emocinė sveikata, tarpusavio bendravimas, po karantino?*

Daugumos pedagogų nuomone mokiniai grįžę iš nuotolinio buvo išsiderinę, apatiški, pablogėjo emocinė būseną, jaunimui trūko socializacijos, daugelis išgyveno dėl prarasto „gyvo“ bendravimo su draugais. Emocinė būklė jaunuolių priklausė nuo asmenybės, kurie buvo jautresni iki karantino tapo dar labiau uždaresni, o kitų mokinių emocinė sveikata nepasikeitė. Pablogėjusi mokinių mokymosi motyvacija, sunku buvo grįžti į rutiną. Mokymosi rezultatai karantino laikotarpiu buvo įvairūs, vieniems pablogėjo, kitiems pagerėjo, pastebėta, kad suprastėjo jaunesnių mokinių raštingumas. Pedagogai nemato pokyčio su mokinių neformalia veikla, kurie aktyviai lankė užsiėmimus iki karantino, grįžus iš nuotolinio mokymosi toliau aktyviai ją tęsė.

## IŠVADOS

1. Remiantis tyrimo rezultatais galima pastebėti, kad pasibaigus karantinui mokiniams tapo sunkiau susikaupti dėmesį, pedagogų nuomone mokinių mokymosi motyvacija, taip pat pablogėjusi. Mokiniai grįžę iš nuotolinio mokymosi labiau jaučia nuovargį, greičiau pavargsta.
2. Kalbant apie karantino poveikį mokinių miego kokybei, emocinei ir fizinei sveikatai, galima daryti išvadą, kad didžioji dalis respondentų poveikio nepajuto, nors pedagogai teigia, kad labiausiai mokiniams trūko socializacijos, gyvo kontakto su draugais, kai kurie mokiniai tapo dar labiau uždaresni nei prieš karantiną.
3. Pasibaigus karantinui mokiniai toliau mėgavosi kasdieniais užsiėmimais, kaip ir prieš karantiną, pedagogai taip pat patvirtino, kad mokiniai tęsė neformalius užsiėmimus.